



KOCA YUSUF ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ SPOR PROJE OKULU



Üniversite
Standartlarında
BİR LİSE

SPOR ORTAOKULLARI

**ÖĞRENCİ SEÇME VE
YERLESTİRME KLAVUZU 2024**



DEĞERLİ ADAYLAR

2019 – 2020 eğitim öğretim yılında faaliyete başlayan Koca Yusuf Anadolu İmam Hatip Lisesi Spor Proje Okulu 2024-2025 Eğitim-Öğretim yılında Türkiye’de ilk defa pilot uygulama olarak yapılacak Spor Ortaokulları öğrenci seçmeleri için adaylara kapılarını açacaktır.

Spor ortaokullarımıza öğrenci seçimi Milli Eğitim Bakanlığımız tarafından spor ortaokulları öğrenci seçme ve yerleştirme klavuzu esaslarına göre yapılacaktır.

Okulumuza alınacak öğrencilerin sportif yetenek değerlendirme testi belirleyicileri. Spor ortaokulu, “Sportif Yetenek Değerlendirme Testi” ve “Türkiye Okul Sporları Şampiyonluk Dereceleri” olmak üzere iki boyuttan oluşmaktadır.

Yerleştirmede Sportif yetenek değerlendirme testi; esneklik, flamingo denge, dikey sıçrama, geriye sağlık topu atma, el kavrama kuvveti, çeviklik ve 20 metre sürat testi puanlarının ortalaması alınarak hesaplanır. Sportif yetenek değerlendirme testinden alınabilecek en yüksek puan 90 olabilmektedir. Türkiye okul sporları veya Türkiye şampiyonası birinciliğine 10 puan, ikinciliğine 7.5 puan, üçüncülüğüne 5 puan ve dördüncülüğüne 2.5 puan verilmektedir.

2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı Ortaokul Sportif Yetenek Değerlendirme Sınavı Spor ortaokullarına kayıt yaptırmak isteyen öğrenciler, 9-15 Eylül’de e-Okul üzerinden başvurabilecektir. Komisyonların 16-18 Eylül’de oluşturulmasının ardından, "sportif yetenek değerlendirme uygulaması" 19-25 Eylül’de yapılacak, sonuçlar ise 27 Eylül’de ilan edilecektir. Kesin kayıt hakkı kazanan öğrencilerin kayıt ve nakil işlemleri ise 7-11 Ekim’de yapılacaktır. Fakat e-Okuldan başvurusunu yapan adaylarımız Sınav Komisyonu tarafından belirlenen başvuru evraklarını okul müdürlüğüne ibraz etmek zorundadır. Başvuru evraklarını teslim etmeyen adayın başvurusu geçersiz sayılacaktır.

Sınavlara katılan adaylar;

- Din Öğretimi Genel Müdürlüğümüz tarafından ilan edilen 5.sınıfa başlayacak 30 (erkek) öğrenci, elde ettikleri derecelere göre okulumuza girmeye hak kazanacaktır.
- Sınavlar bir bütünlük içerisinde yapılacaktır.
- Adaylar ilan edilen sınav programına göre belirlenen gün ve saatlere uyarak sınavlara girmek zorundadır.

(Belirlenen gün ve saatlerde sınava katılmayan adaylara sınav hakkı verilmeyecektir).

- Sportif Yetenek Değerlendirme testinde tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Adayların başarılı olabilmeleri sınava iyi hazırlanmış olmalarına bağlıdır.

Sınav içeriğinde bulunan testlerden her hangi birisine katılmayan aday o testten 0 (Sıfır) puan almış sayılacaktır.

Adaylara sınav sonucuyla ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.

Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.

Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.

Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır. Kitapçığı dikkatli incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

Sporu seven, ahlaklı, erdemli bireyler yetiştirerek topluma kazandıracağımız gençlerimizle ileride belki meslektaş olabileceğimiz, siz değerli öğrenci adaylarımıza sınav sürecinde kolaylıklar dilerim.

Tüm adaylara başarılar dileriz.

Mehmet ÇAKIR
Okul Müdürü

OKULUMUZUN TARİHÇESİ

İsmi Dünyaca Ünlü **Deliormanlı güreşçi Koca Yusuf**'tan alan okulumuz bünyesinde ulusal ve uluslararası başarılar elde etmiş sporcular yetiştirmektedir.

2019-2020 Eğitim öğretim yılında Pendik İlçemizde yeni binasına taşınan okulumuz; 10 Bin metrekare alana sahip olan okulumuz Spor Proje Okulu olarak faaliyete girmiş içerisinde yatılı pansiyon, kapalı spor salonu ve 24 derslikli binasında öğretim yapmaktadır. 2019-2020 Eğitim öğretim yılında Yetenek sınavı ile 91 öğrenci alarak yeni öğretim yılına başlamıştır.

Milli Eğitim Bakanlığının 09.04.2019 tarih ve 7236894 sayılı onayıyla Özel Program ve Proje uygulayan Okul olmuştur. Okulumuza pilot uygulama olarak 2024-2025 eğitim öğretim yılından itibaren Türkiye'de bir ilk olan Spor Ortaokulları okulumuz bünyesinde Milli eğitim Bakanlığımız tarafından açılmıştır.

Koca Yusuf Anadolu İmam Hatip Lisesi(Spor Proje Okulu), ülkemize manevi eğitimin yanında vermiş olduğu spor eğitimi ile başarılı sporcular yetiştirerek ülkemizin sayılı eğitim kurumları arasına girmeyi hedeflemektedir.

OKULUMUZUN AMACI

Öğrencilerimizin;

- Beden Eğitimi ve Spor alanında temel bilgi ve becerileri kazanmaları için ilgi ve yetenekleri doğrultusunda eğitim-öğretim görmelerini,
- Alanlarında öncü şahsiyetler olarak yetişerek, topluma yön veren bireyler olarak ilerlemelerini,
- Spor disiplini ve centilmenliğini özümsemiş, örnek bireyler ve önder şahsiyetler olarak yetişmelerini,
- İlgi ve istekleri doğrultusunda dilediği yükseköğrenim programlarına hazırlanmalarını,
- Anadolu imam hatip lisesi okul kültüründe bireysel ya da takım sporlarında eğitim alarak kariyer hedeflerine yürüyen genç sporcular yetiştirmek.
- Spor alanında tarihimizde öne çıkan sporcuların hayatları ve başarılarını öğrenerek geçmişinden aldığı ilhamla geleceğine adım atan özgüveni yüksek millî sporcu adayları yetiştirmek.
- Yerel, ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleştirilen spor yarışmalarına, etkinliklere ve olimpiyatlara etkin katılım sağlayabilecek öğrenciler yetiştirmek.

ADAYLARIN DİKKATİNE

✓ 2024-2025 Öğretim yılı için yapılacak olan Sportif Yetenek Değerlendirme testi ile ilgili ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz, kılavuzdaki hususlara gereken özeni gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz açısından gereklidir.

✓ Sınavlarda ve sınav sonrasında yapılacak işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır.

✓ Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar internetteki sitemizden temin edip saklamanız yararınıza olacaktır.
<http://kocayusufandihl.meb.k12.tr/>

✓ Adayın E okul kayıt esnasında okul müdürlüğümüze beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir. Bilgi ve belgelerinde doğruluk olmayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.

✓ Sınavlar e-OKUL tarafından verilen randevu saatine göre yapılacaktır.

✓ Özel kimlik belgesi (nüfus cüzdanı, pasaport) olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz.

✓ **HER SINAV ÖNCESİNDE KİMLİK KONTROLÜ YAPILACAKTIR. NÜFUS CÜZDANI OLMAYAN, SOĞUK DAMGASI BULUNMAYAN, BELİRLİ OLMAYAN, ÖZELLİĞİNİ KAYBETMİŞ KİMLİK BELGELERİ OLAN ADAYLAR SINAVA ALINMAYACAKLARDIR.**

KOCA YUSUF ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

SPOR PROJE OKULU

SPOR ORTAOKULLARI BAŞVURUSU İÇİN İSTENİLEN BELGELER (2024)

1. **Nüfus Cüzdanı Fotokopisi** (Fotoğraflı, T.C. Kimlik Numaralı).
2. **1 (Bir) Adet vesikalık fotoğraf.**
3. **Başvuru Dilekçesi (Ek-5)**(Okuldan veya <http://kocayusufandihl.meb.k12.tr> internet adresinden).
4. **Sporcu Özgeçmiş Belgeleri:** “Türkiye Okul Sporları Şampiyonluk Dereceleri” Türkiye Okul Sporları veya Türkiye Şampiyonası birinciliğine 10 puan, ikinciliğine 7.5 puan, üçüncülüğüne 5 puan ve dördüncülüğüne 2.5 puan verilecektir.Adaylar bu belgeleri(**Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü veya İlgili Federasyon’dan imzalı, resmi yazı onaylı olacaktır**).
5. **Sağlık Raporu:** Sağlık ocağından veya özel, devlet hastanelerinden **sağlık raporunu temin edebilir veya** öğrenci velisinin, Ek-5 formunda; sportif yetenek değerlendirme testine katılması için sağlık probleminin olmadığını beyan eden ek-5 formunu doldurması yeterli olacaktır.
6. **Öğrenci Belgesi** Ortaokul 5.sınıfta olduğunu gösterir öğrenci belgesi veya öğrenim Durum Belgesi.E-Devlet uygulaması üzerinden / Öğrencilik Belgesi Sorgulama ekranından/ **“Barkodlu Belge”** oluşturarak çıktısını alabilir veya **kendi okulundan bu belgeyi temin edebilir.**

Uyarı-1: Başvuru için İstenilen evrakların herhangi birisinin eksikliği halinde adayın başvurusu kabul edilmeyecektir. Evraklar Mavi kapaklı dosyada teslim edilecektir.



kcysfaihlspor



kcysfsporproje



kcysfsporproje

<https://kocayusufandihl.meb.gov.tr>

Çamlık Mah. Erguvan Sokak. No7 PENDİK/İST 0216 519 60 03

Spor ortaokuluna başvuru yapacak velimiz;

- Başvurular, e-Okul (e-okul.meb.gov.tr) üzerinden başvuruların başladığı tarihte “Sınav ve Nakil İşlemleri” başlığı altında açılacak başvuru ekranından alınacaktır.
- Başvurular, başvuru ekranı üzerinden öğrencinin veli veya yasal vasisi tarafından yapılacaktır.
- Her adayın EK-4’de yer alan illerdeki okullardan sadece bir okula başvuru yapma hakkı bulunmaktadır.
- Adaylar için başvuru sırasında e-Okul üzerinden sportif yeteneği değerlendirme uygulama randevusu alınarak “Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması Giriş Belgesi” oluşturulacaktır.
- Tam zamanlı kaynaştırma/bütünleştirme yoluyla eğitim alacak özel eğitim ihtiyacı olan öğrencilerden; ÇÖZGER Raporu ve Özel Eğitim Değerlendirme Kurul Raporuna sahip olanlar Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasına belgeleriyle birlikte geleceklerdir.
- Adaylar, Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasına girmelerine engel teşkil edebilecek sağlık sorunlarının olup olmadığını başvuru sırasında mutlaka bildirecektir. Bildirilmeyen sağlık sorunları, engel durumları ve özel ihtiyaçları ile ilgili sorumluluk öğrenci velisine/yasal vasisine ait olacaktır.
- Adayların sağlık durumunun sportif yetenek değerlendirmesine uygun olduğuna dair öğrenci velisinin/yasal vasisinin onayı alınması gerekmektedir. Bu kapsamda veli/yasal vasi tarafından EK-5’de yer alan bilgilendirilmiş onam formu doldurulacaktır.
- Aday randevuları, takvimde öngörülen tarih aralığında (resmî tatil günlerinin dışında) aralıksız olarak oluşturulacaktır.
- Sporcu özgeçmişi bulunan adaylar durumlarını ilgili federasyonlardan ya da gençlik ve spor il/ilçe müdürlüklerinden aldıkları belgelerle ibraz edecektir.

GENEL UYGULAMA ESASLARI

- Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması her bir aday için komisyon tarafından gerçekleştirilecektir.
- Başvurusu bulunan adayların Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması, e-Okul başvuru ekranından alınan randevu tarihi ve saatinde, adayların başvuru yaptığı illere göre EK-4’te bulunan okullarda ve okulumuzda gerçekleştirilecektir.
- Aday, randevu verilen saatten en az 30 dakika önce veli veya yasal vasisi ile birlikte belirtilen adreste bulunacaktır.
- Aday ve adayın veli/yasal vasisinin (vasilik belgesi ibraz edilecektir) Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasına Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması Giriş Belgesi ve kimlik kartlarının aslı ile gelmeleri gerekmektedir.
- Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasının yapılacağı alana sadece aday alınacaktır.
- Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması sırasında gerekli araç gereç ve ölçüm cihazları kullanılacak olup kamera kaydı alınacaktır.
- Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasında adayların uygulamaya telsiz, radyo, cep telefonu gibi haberleşme araçları ile veri bank, dizüstü bilgisayar, saat dışında fonksiyonu bulunan saat vb. her türlü bilgisayar özelliği olan, özel elektronik donanımlı aletler, hesap makinesi, fotoğraf makinesi, kamera vb. cihazlarla gelmeleri yasaktır.
- Adaylar, Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasına yanlarında getirdikleri spor kıyafetleri ile alınacaktır.

SPORTİF YETENEK DEĞERLENDİRME UYGULAMASI BİREYSEL DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

- Spor ortaokulu, “Sportif Yetenek Değerlendirme Testi” ve “Türkiye Okul Sporları Şampiyonluk Dereceleri” olmak üzere iki boyuttan oluşmaktadır.
- Adaylardan performans testleri çerçevesinde esneklik testi uygulaması istenecektir.
- Adaylardan performans testleri çerçevesinde flamingo denge testi uygulaması istenecektir.
- Adaylardan performans testleri çerçevesinde dikey sıçrama testi uygulaması istenecektir.
- Adaylardan performans testleri çerçevesinde el kavrama kuvveti testi uygulaması istenecektir.
- Adaylardan performans testleri çerçevesinde geriye sağlık topu atma testi uygulaması istenecektir.
- Adaylardan performans testleri çerçevesinde çeviklik testi uygulaması istenecektir.
- Adaylardan performans testleri çerçevesinde 20 metre sürat koşusu testi uygulaması istenecektir.

DEĞERLENDİRME ESASLARI

- Erkek adaylar, farklı değerlendirme ölçütlerine göre Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasına alınacaktır.
- Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasında en yüksek puan alan adaydan başlanarak bir sıralama yapılacaktır ve en iyi dereceye sahip ilk 30 erkek aday, spor ortaokuluna girmeye hak kazanacaktır.
- Belirlenen kontenjanlarda yeterli başvuru olmaması durumunda erkek öğrenci kontenjanlarına bakılmaksızın başarılı olan adayların kayıtları gerçekleştirilecektir.
- Sportif yetenek değerlendirme testi; esneklik, flamingo denge, dikey sıçrama, geriye sağlık topu atma, el kavrama kuvveti, çeviklik ve 20 metre sürat testi parametrelerinden oluşmaktadır. Adayın sportif yetenek değerlendirme testi puanının hesaplanmasında tüm parametreler eşit puan ağırlığına sahip olacaktır.
- Sportif yetenek değerlendirme testi; esneklik, flamingo denge, dikey sıçrama, geriye sağlık topu atma, el kavrama kuvveti, çeviklik ve 20 metre sürat testi puanlarının ortalaması alınarak hesaplanacaktır. Sportif yetenek değerlendirme testinden alınabilecek en yüksek puan 90’dır. Türkiye Okul Sporları veya Türkiye Şampiyonası birinciliğine 10 puan, ikinciliğine 7.5 puan, üçüncülüğüne 5 puan ve dördüncülüğüne 2.5 puan verilecektir.
- Tam zamanlı kaynaştırma/bütünleştirme yoluyla eğitim uygulamalarından yararlanacak olan özel eğitim ihtiyacı olan öğrenciler, Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasında kendi aralarında puan üstünlüğüne göre sıralanacaktır. Bu adaylar, Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasında başarılı olmaları kaydıyla iki adayı geçmeyecek şekilde mevcut kontenjana dâhil edilmeden kabul edilecektir.
- Sınava giren adayların puanlamasında bir eşitlik olması durumunda yaşı (gün/ay/yıl) küçük olan öğrenciye öncelik verilecektir. Puanları aynı olan adayların gün/ ay/ yıl bakımından yaşlarının da aynı olması durumunda kura yöntemine başvurulacaktır.

- 2024-2025 eğitim ve öğretim yılında 5. sınıfa yeni başlayacak adaylar arasından her bir spor ortaokulu için 30 erkek olmak üzere toplam 30 öğrenci kesin kayıt kabul hakkı kazanacaktır. İhtiyaç halinde kontenjanın 3 katı kadar yedek öğrenci belirlenecektir.
- Sonuçlar, e-Okul'dan ilan edilecektir.

İTİRAZ BAŞVURULARININ ALINMASI VE DEĞERLENDİRİLMESİ

- İtirazlar, aday öğrencinin veli veya yasal vasisi tarafından spor ortaokulunun bağlı olduğu İl Millî Eğitim Müdürlüğüne "EK-3 İtiraz Başvuru Formu" ile takvimde belirtilen süre içerisinde yapılacaktır.
- İtirazlar, komisyon tarafından takvimde belirtilen süre içerisinde değerlendirilecektir. Değerlendirme sonunda komisyonca verilen kararlar kesin olup yeniden itiraz edilemeyecektir.

KABUL HAKKI KAZANAN ÖĞRENCİLERİN KESİN KAYIT İŞLEMLERİNİN GERÇEKLEŞTİRİLMESİ

- Spor ortaokuluna kesin kayıtlar, Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması neticesinde kabul hakkı kazanan adayların veli veya yasal vasisinin okul müdürlüklerine yazılı başvurusu üzerine yapılacaktır.
- Kesin kayıt hakkı kazanan adayların velileri veya yasal vasileri kesin kayıt yaptırmak için spor ortaokulu müdürlüğüne, ilan edilecek olan belgelerle başvuruda bulunarak, takvimde belirtilen süre içerisinde kesin kayıtlarını yaptıracaktır. Süresi içerisinde kesin kayıtlarını yaptırmayan adaylar, spor ortaokulu asıl kayıt haklarını kaybetmiş sayılacaktır.
- Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması neticesinde kesin kayıt hakkı kazanan adaylardan kayıt yaptırmayan adaylar olması durumunda, okul müdürlüğü tarafından yedek kayıt hakkı kazanan adaylar sırasıyla ilan edilecek ve okulun internet sayfasında yayınlanacaktır.

KOCA YUSUF ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ SPOR PROJE OKULU

2024-2025 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

SPOR ORTAOKULLARI SEÇME VE YERLEŞTİRME TAKVİMİ

SIRA NO	ÇALIŞMA ADI	TARİH
1	Başvuruların Alınması	9-15 Eylül 2024
2	Komisyonların Oluşturulması	16-18 Eylül 2024
3	Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması	19-25 Eylül 2024
4	Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulaması Sonuçlarının İlan Edilmesi	27 Eylül 2024
5	Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasına İtiraz Başvurularının Alınması	30 Eylül-2 Ekim 2024
6	Sportif Yetenek Değerlendirme Uygulamasına İtiraz Başvurularının Değerlendirilmesi	3-4 Ekim 2024
7	Kesin Kayıt Hakkı Kazanan Öğrencilerin Kayıt ve/veya Nakil İşlemlerinin Gerçekleştirilmesi	7-11 Ekim 2024

SPOR ORTAOKULU SPORTİF YETENEK DEĞERLENDİRME TABLOSU

Madde No	Değerlendirme Ölçütleri	Puanı	Toplam Puana Etkisi
1	Sportif Yetenek Değerlendirme Testi	90	% 90
2	Türkiye Okul Sporları/ Türkiye Şampiyonası Birinciliği	10	% 10
	Türkiye Okul Sporları/ Türkiye Şampiyonası İkinciliği	7.5	
	Türkiye Okul Sporları/ Türkiye Şampiyonası Üçüncülüğü	5	
	Türkiye Okul Sporları Dördüncülüğü	2.5	
3	Toplam		% 100

Not: Sportif yetenek değerlendirme testi; esneklik, flamingo denge, dikey sıçrama, geriye sağlık topu atma, el kavrama kuvveti, çeviklik ve 20 metre sürat testi puanlarının ortalaması alınarak hesaplanır. Sportif yetenek değerlendirme testinden alınabilecek en yüksek puan 90 olabilmektedir. Türkiye okul sporları veya Türkiye şampiyonası birinciliğine 10 puan, ikinciliğine 7.5 puan, üçüncülüğüne 5 puan ve dördüncülüğüne 2.5 puan verilmektedir.

SPOR ORTAOKULU SPORTİF YETENEK DEĞERLENDİRME TESTİ

ESNEKLİK (UZAN ERİŞ):

- Aday, ayakkabısız olarak esneklik tahtasının dayanma bölümüne her iki ayağının tabanlarını yerleştirir.
- Dizlerini gergin tutar ve kalça ekleminde bükülerek her iki kolu ile nefesini vererek öne doğru uzanır.
- Esneklik tahtasının üzerinde duran cetveliparmaklarının ucu ile iterek en uzak noktaya kadar götürür



Test Uygulayıcıları için Açıklamalar:

- Aday, ayak tabanlarını esneklik tahtasına tam olarak dayamalıdır.
- Öne uzanırken dizleri bükülmemelidir.
- Aday, öne doğru uzanırken; esneklik tahtasının üzerinde duran cetveli yavaşça ve akıcı olarak ileri doğru taşımalıdır.
- Adayın uzandığı son noktada birkaç saniye beklemesi sağlanır.



- İlk denemeden sonra 5-10 sn. kadar dinlenme verilir. Cetvel, başlangıç noktasına çekilir ve ardından ikinci denemede uygulama tekrarlanır.
- Adayın aparatı en son götürdüğü yerin mesafesi ölçülür.
- Adayın uzandığı son nokta ölçülerek santimetre olarak Ek-6'da yer alan SporOrtaokulu Değerlendirme Çizelgesindeki ilgili bölüme işlenir.
- En iyi dereceyi yapan aday tam puan alır ve diğer adaylara derecelerine göre puan verilir.

FLAMİNGO DENGİ TESTİ

- Flamingo Denge Testi, bireyin denge yeteneğini değerlendirmek için kullanılır. Butest, özellikle statik dengeyi ölçmek amacıyla uygulanır.
- Flamingo Denge Platformu, yerden yaklaşık 50 cm yükseklikte ve 3 cm genişliğinde sağlam bir platformdan (örneğin, bir ahşap blok) oluşur.
- Zamanlayıcı olarak kronometre veya saat kullanılır.

Test Uygulayıcıları için Açıklamalar:

- Flamingo Denge Platformu, düz ve kaygan olmayan bir zemine yerleştirilir.
- Test alanının sessiz ve dikkat dağıtıcı unsurlardan uzak olmasına dikkat edilir.
- Adaya testin amacı ve nasıl uygulanacağı hakkında kısa bir açıklama yapılır.
- Adayın düz bir zeminde ayağı çıplak veya uygun ayakkabı ile durması sağlanır.
- Adayın test sırasında düşme ihtimaline karşı bir yardımcı bulundurulur.
- Aday, baskın olmayan ayağını platform üzerine yerleştirir. Baskın olan bacağı geriye doğru kaldırılır ve diz, karşı kalça hizasında olacak şekilde bükülür.
- Aday, serbest olan eliyle dengeyi sağlayabilmek için ayağını tutabilir.
- Bu pozisyonu aldıktan sonra zamanlayıcı başlatılır.
- Aday, bu pozisyonda dengesini kaybetmeden olabildiğince uzun süre durmalıdır.
- Her denge kaybında zaman durdurulur ve kaydedilir.
- Katılımcıya 3 deneme hakkı tanınır ve en iyi süre kaydedilir.
- Katılımcının en iyi süresi saniye olarak Ek-6'da yer alan Spor Ortaokulu Değerlendirme Çizelgesindeki ilgili bölüme işlenir.
- En iyi dereceyi yapan aday tam puan alır ve diğer adaylara derecelerine göre puan verilir.

Denge Kaybı Olarak Kabul Edilen Durumlar:

- Serbest ayağın yere değmesi.
- Platformdaki ayağın yer değiştirmesi veya kayması.

DİKEY SIÇRAMA

- Aday, sıçrama matının üzerinde ve ayaklar omuz genişliğinde açık olarak dikpozisyonda bekler.
- Hızlı şekilde dizlerini bükerek aşağıya çöker ve hiç beklemeden yapabildiği en yüksek hızla, kollarını kullanarak yukarıya doğru sıçar.
- Yere inişte dizlerini bükmeden, sıçradığı noktaya düşmeye dikkat eder.
- Sıçrama noktasına uzak düşüşlerde ölçüm kayda alınmaz ve tekrar deneme yapmasına izin verilir.



Test Uygulayıcıları için Açıklamalar:

- Adayın dikkatini toplamasını ve hızlı sıçramaya odaklanması sağlanır.
- Hızlı ve doğru sıçradığından emin olunur.
- Sıçrama noktasına uzak inişlerde ölçümü kayda alınmaz ve tekrar deneme yapmasına izin verilir.
- Sıçradığı en yüksek nokta santimetre olarak Ek-6'da yer alan Spor Ortaokulu Değerlendirme Çizelgesindeki ilgili bölüme işlenir.
- En iyi dereceyi yapan aday, tam puan alır ve diğer adaylara derecelerine göre puan verilir.

EL KAVRAMA KUVVETİ TESTİ:

- Aday, ayakta duruş pozisyonunda kolu gergin olarak aşağıya uzatır tüm kuvveti ile el dinamometresinin tutamaklarını sıkar.
- El dinamometresi ile kavrama kuvveti ölçülür.



Test Uygulayıcıları için Açıklamalar:

- Dinamometrenin kilogram biriminde olduğu test uygulayıcıları tarafından kontrol edilir.
- Sıkma kolu aralıkları, her adayın el parmaklarının ikinci boğumuna uygun olacak şekilde ayarlanır. Aday, bir defa hafifçe sıkarak deneme yapar ve testi tanır.
- Bu denemeden sonra aday biraz dinlenir ve test başlar.
- Bir kez sol elinin bir kez de sağ elinin avuç içi ve parmakları ile dinamometreyi olanca kuvvetiyle sıkar. Adayın dinamometreyi tüm kuvveti ile sıkıtiğından emin olunur.
- Ölçülen değer Spor Ortaokulu Ek-6'da yer alan Değerlendirme Çizelgesindeki ilgili bölüme işlenir.
- En iyi dereceyi yapan aday, tam puan alır ve diğer adaylara derecelerine göre puan verilir.

GERİYE SAĞLIK TOPU ATMA

Aday, atış yapacağı yöne sırtı dönük olarak pozisyon alır. İki elle önde tuttuğıtopu, dizlerini hafifçe büktükten sonra vücudunu hızla gererek çift kolu ile geriye doğru fırlatır. Atış alanı açısı, 30° olarak belirlenir. Atış sırasında belirlenen çizgiyi aşarak geriye doğru düşme durumunda atış tekrarlanır.



Test Uygulayıcıları için Açıklamalar:

- Adayın bacaklarının omuz genişliği kadar açık ve sırtının atış alanına dönük olarak pozisyon aldığından emin olunur.
- Sağlık topunu iki el ile önde tutarak geriye doğru düşmeden fırlatmasına rehberlik edilir.
- Kontrolsüz atışlar dikkate alınmaz.
- Uygun açı ve hızla yapılan 2 atış kayda alınır.
- Ölçülen değer, santimetre olarak Ek-6'da yer alan Spor Ortaokulu Değerlendirme Çizelgesindeki ilgili bölüme işlenir.
- En iyi dereceyi yapan aday, tam puan alır ve diğer adaylara derecelerine göre puan verilir.

ÇEVİKLİK TESTİ:

- Aday, aşağıdaki parkurun orta çizgisinin 50 cm gerisinde koşu yönüne yan duruş pozisyonunda hazır bekler (duruş pozisyonu yön seçimi öğrencinin tercihinin bırakılır).
- Çıkış komutu verilince hızla başlama yönünde koşarak işaretlenmiş hedefe eliyle dokunur ve hızla dönerek gerisinde bulunan işaretlenmiş diğer hedefe koşar ve eliyle dokunur, tekrar dönerek geride bulunan başlangıç çizgisini hızlıca geçerek testitamlar.

Test Uygulayıcıları için Açıklamalar:

- Adayın çıkış çizgisinde doğru pozisyon alması sağlanır.
- Koşuya başlamadan önce aday belirlenmiş hedeflere dokunması, hızlıca koşması ve varış çizgisini geçene kadar hızını koruması konusunda uyarılır.

- Koşu sırasında ellerin belirlenmiş hedeflere dokunması dikkatle takip edilir.
- Ölçülen değer, saniye olarak Ek-6'da yer alan Spor Ortaokulu Değerlendirme Çizelgesindeki ilgili bölüme işlenir.
- En iyi dereceyi yapan aday, tam puan alır ve diğer adaylara derecelerine göre puan verilir.



20M SÜRAT KOŞUSU:

- Aday, çıkış çizgisinin üzerine bir ayağının ucunu yerleştirir.
- Öğrenci hazır olunca ileriye doğru süratle koşarak 20 m ilerideki varış çizgisinden hızla geçer.



Test Uygulayıcıları için Açıklamalar:

- Öğrencinin, fotoselin 1 m gerisinde çıkış çizgisinde doğru pozisyonu alması sağlanır.
- Koşuya başlamadan önce adayın başlangıç fotoseli ile teması önlenir.
- Aday, en yüksek sürat ile koşması ve bitiş çizgisini yavaşlamadan hızla geçmesi konusunda uyarılır.
- Kulvar bitişinde adayın sağlığını ve güvenliğini koruyucu önlemler (minder, yumuşak materyal vb.) alınır.
- Ölçülen değer, saniye olarak Ek-6'da yer alan Spor Ortaokulu Değerlendirme Çizelgesindeki ilgili bölüme işlenir.
- En iyi dereceyi yapan aday, tam puan alır ve diğer adaylara derecelerine göre puan verilir.

ÖNEMLİ NOTLAR :

NOT 1: İHRAÇ: Sınavların sağlıklı bir şekilde yürütülebilmesi, adayların öğrenciliğe yakışan ve saygılı tutum ve davranış içerisinde olmalarıyla mümkündür. Bu nedenle sınav süresince düzeni bozacak davranışları sergileyen, sınav kurallarına uymayan ve komisyon üyeleriyle saygı sınırlarını aşan tartışmalarda bulunan adaylar Sınav Yürütme Kurulu kararıyla sınavdan ihraç edilir. **Herhangi bir bölümün sınavından ihraç edilen aday diğer bölümlerin sınavlarına da giremez.**

NOT 2: KAYIT HAKKI: En yüksek YP puanından aşağıya doğru yapılan sıralamaya göre bölümler bazında belirlenen kontenjan kadar aday yerleştirilerek kayıt hakkı kazanacaktır.

NOT 3: İTİRAZ İtirazlar, aday öğrencinin veli veya yasal vasisi tarafından spor ortaokulunun bağlı olduğu İl Millî Eğitim Müdürlüğüne "EK-3 İtiraz Başvuru Formu" ile takvimde belirtilen süre içerisinde yapılacaktır. İtirazlar, komisyon tarafından takvimde belirtilen süre içerisinde değerlendirilecektir. Değerlendirme sonunda komisyonca verilen kararlar kesin olup yeniden itiraz edilemeyecektir.

Yukarıda bahsedilen tarzdan başka türlü yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır.

NOT 4: GÖĞÜS NUMARASI: Adayların kullandıkları göğüs numarası ile aday kayıt numaralarının aynı olmasına dikkat edeceklerdir. Göğüs numaraları sınav komisyonu tarafından sınav öncesinde adaylara verilecektir. Göğüs numarası olmayan aday sınava alınmayacaktır.

TÜM ADAYLAR

Girecekleri sınavın içeriğine uygun, Adayın temin edeceği Spor malzemeleri Spor kıyafeti olarak üst tarafta Beyaz ya da siyah reklamsız tişört, alt tarafta ise adayın sınav esnasında rahat edebileceği spor kıyafeti olacaktır. Spor ayakkabısı (tercihen kauçuk ve salon zeminine zarar vermeyecek şekilde olmalıdır.)

- Sınav Giriş Belgeleri,
- KOCA YUSUF ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ SPOR PROJE OKULU tarafından verilen aday numarası,
- Kimlik belgeleri, (Nüfus Cüzdanı veya pasaport), ile birlikte başvuru anında kendilerine verilen randevu günü ve saatinde sınava gelecektir. Daha erken gelen adaylar sınav yerine alınmayacaktır.
- Randevu gün ve saatini bilmeyen adaylarımız 15 EYLÜL 2024 tarihinde okulumuz internet sitesinden öğrenebileceklerdir.

Spor Ortaokulu Sportif Yetenek Değerlendirme testi ve diğer testlerle ilgili genel açıklama ve tanıtım sadece okulumuz web sitesi ve resmi sosyal medya hesaplarımızdan yayınlanan videolardan yapılacağından sınav günü adaylara başka tanıtım yapılmayacaktır.

**SINAV KOMİSYONU SINAVLARDAN ÖNCE VEYA
SINAVLAR SIRASINDA, SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜRLÜ
DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA VE SINAV KILAVUZU
HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ OLABİLECEK HER
TÜRLÜ YANLIŞI DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ
VEYA SONRADAN OLUŞABİLECEK HER TÜRLÜ KONUDA
KARAR ALMA VE UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR.**

SINAV KOMİSYONU

TÜM ADAYLARIMIZA BAŞARILAR DİLERİZ.